

# DEIN GLAUBENSSATZ

1 | Formuliere dir deinen Motivations-Glaubenssatz, der dich motiviert und dich beflügelt zu deinem Ziel zu kommen.

2 | Platziere diesen sichtbar und rufe ihn dir täglich wieder ins Bewusstsein.

3 | Er soll positiv sein und dich inspirieren, wie z.B. ICH KANN DAS SCHAFFEN!

